



# **Verksamhetsberättelse**

**2024**

**Orlångens ridsällskap**

## **Föreningens verksamhetsidé och värdegrunder**

Vår ideella förening drivs, sköts och utvecklas av föreningens medlemmar, ryttare och deras familjer. Här arbetar vi i en god gemenskap med ansvar för stallet och hästarnas välbefinnande vilket innebär att alla tar ett kollektivt ansvar. Vi hjälper, stöttar varandra och har kul tillsammans.

Respekt, gemenskap och ansvar är föreningens ledord.

Vi som är uppstallade på ORS är ryttare som tränar mot individuella mål och är aktiva ryttare. Våra aktiva familjemedlemmar och medryttare hjälper till att göra detta möjligt. Trivsel och god stämning i stallet är mycket viktigt och vi gläds över varandras framsteg och framgång.

Då anläggningen ligger i ett naturreservat respekteras gällande regler i natur och miljö.

## **Föreningens verksamhet**

- Uppstallning av häst och ponny för medlemmar
- Instruktörsledd träning i främst dressyr och hoppning
- Kursverksamhet knuten till verksamhetsinriktningen
- Träning för tävlande ekipage
- Träffpunkt i en naturskön miljö för vuxna, ungdomar och barn
- Anordning av tävling, Pay & Jump, Pay & Ride och andra event.

## **Medlemmar och medlemsavgifter 2024**

Orlångens ridsällskap hade under 2024 64 st medlemmar varav 13 st är under 18 år.

### **Medlemsavgift för 2024**

300 kronor för junior

450 kronor för senior

### **Medlemsavgift för 2025**

300 kronor för junior

450 kronor för senior

## **Styrelsen**

Under 2024 har styrelsen haft 1 konstituerande och 11 protokollförda ordinarie styrelsemöten.

Styrelsen har bestått av:

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| Ordförande      | Sofia Castillo             |
| Vice ordförande | Evelyn Kosman              |
| Sekreterare     | Marie Gustafsson           |
| Kassör          | Emilia Werkander           |
| Ledamot         | Camilla Strömberg          |
| Ledamot         | Cathrin Wennersten         |
| Suppleant       | Carina Ytterberg Johansson |

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| Revisorer | Annelie Ekström Cardsjö |
|           | Lisbeth Kjellberg       |

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| Valberedning | Ellinor Ekström Cardsjö  |
|              | Alice Gustavsson         |
|              | Elin Ytterberg Percudani |

## **Klubben**

År 2024 har varit ett år där även vår klubb påverkats av omvärldsläget, med prishöjningar och oroliga tider. Men året har även bjudit på många ljusglimtar, roliga och fina stunder tillsammans i vår klubb. Där höjdpunkterna har varit när vi haft roligt tillsammans med och utan våra hästar under trevliga uteritter, träningar, lokal dressyrtävling och Pay & Jumps. Men även alla trevliga fikastunder tillsammans i samband med städdagar eller annat stallfix.

Medlemmarna i klubben består av uppstallade på Balingsta, Mörtsjön och närliggande stall, familjemedlemmar, medryttare samt tävlande ryttare. I klubben är stämningen god och flera aktiviteter har genomförts under året.

Hemsidan, orlangensrs.se, har under 2024 fortsatt att uppdateras med information såsom aktuella träningar, kurser, övriga aktiviteter och aktuell medlemsinformation.

Vi har även fortsatt att kommunicera via våra olika grupper på Facebook. En för träningar som idag har ca 330 medlemmar, där ingår uppstallade på Balingsta men även andra som varit med på olika träningar hos oss. Den andra gruppen är endast för de som står uppstallade på Balingsta. Där lägger vi upp aktuell information och snabba meddelanden. Den tredje gruppen är till för ORS medlemmar där information som rör klubben läggs ut, till exempel medlemsavgifter, kallelser till årsmöten mm. Den fjärde gruppen "rid-sällis Balingsta" är för att på ett enkelt sätt hitta sällskap till uteritter.

Klubben har under året fortsatt driva instagramkonton, "orlangensrs", där man kan följa medlemmarna på tävlingsbanorna och ta del av vardagsaktiviteter i stallet och aktiviteter som klubben ordnar.

Vi har under året påbörjat en avtalsförhandling med kommunen gällande hyreshöjning i vårt befintliga hyresavtal. Slutdatum för förhandlingen blev framflyttad och vi kommer att fortsätta dialogen och förhandlingen under 2025.

## **Stalltjänsten**

Stalltjänsten har under året fortsatt i samma omfattning som tidigare. Arbetet innebär att sköta alla stallsysslor under vardagar, d v s fordringar, in-och utsläpp, harvning, städning mm. Vår stallpersonal Moa Gustafsson är en ovärderlig del av vår klubb och hennes genuina engagemang för hästarna skapar en trygg och trivsamt miljö i stallet.

Vi har gjort en genomlysning av arbetsmiljön och gjort en riskbedömning gällande vår stallpersonals arbete. Detta för att kunna skapa en plan kring riskhanteringen och systematisera skyddsarbetet. Vi har tillsammans med Moa genomfört skydds rond och upprättat en arbetsmiljöpärm med anpassade rutiner syftandes till att skapa en så trygg arbetsmiljö som möjligt.

Under vecka 17 hade vi en praktikant som hjälpte Moa med stallsysslor och viss hästhantering. Praktikanten var en mycket uppskattad extra hand under dessa veckor.

Vi hade även tre sommarjobbare/feriepraktikanter som under några sommarveckor städade, målade och rensade ogräs i stallets omgivning. De gjorde jättefint!

## **Stallet**

Vi har under året fortsatt att värdesätta ordning och reda och alla uppstallade verkar för att ha en så trivsamt och ordningsam miljö som möjligt. Vi har bra rutiner kring städning under stallhelgerna och under 2024 justerades ansvarsområdena gällande storhelger så alla sysslor blir gjorda även då.

Under julimånad byttes boxstolpar ut i stallet och nya fina i metall sattes in.

Huddinge kommun har under året även utfört arbete med avloppet som har resulterat i ett mer miljövänligt avlopp och en ny fin spolspilta. De har också bytt ut viss belysning i stallet och renoverat traversen upp till loftet.

## **Ridhus och utevolt**

Ridhusbotten har fungerat bra under året. Alla som nyttjar ridhus och utevolt hjälps gemensamt åt att mocka dem efter avslutat ridpass. Vi har fortsatt att harva och vattna vardagar och varje helg har kanterna krattats. Inför vintern har vi saltat för att undvika frysning. En gång i månaden har vi lagt en timmes extra arbete med underlaget i ridhuset och utevolten för att försöka hålla dem i toppskick, vilket har givit fint resultat. Ny belysning (LED) installerades i ridhuset.

## Träningar

Flertalet av ORS ekipage tränar kontinuerligt både dressyr och hoppning för tränare. Under året har det varit många träningar i ridhuset, vilket är roligt och mycket uppskattat. Alla våra tränare är väldigt populära och lockar många ekipage, både uppstallade på Balingsta, Mörtsjön samt ryttnare utifrån.

Hoppträningar har vi haft för A-tränaren Svante Johansson, som kommit kontinuerligt och hållit uppskattade 2-dagars kurser. Svantes träningar har lockat många ekipage utifrån. Varannan onsdag har Helena Johnsson haft omtyckta hopp- och markarbetsträningar. Söndagshoppningarna med Camilla Strömberg har lockat många deltagare på alla nivåer, även Camilla har genomfört populära 2-dagars kurser.

Eva Kosman har haft 3 stycken programträningar under året, där rytterna red ett valfritt program med bedömning och fick bra tips.

Ett flertal dressyrtränare har varit hos oss under året. Josefina Larsson har kommit kontinuerligt varje vecka och hade även haft dressyrkurser under året. Karin Wannerud har också haft många ekipage i träning på ORS och uppskattade träningar, både genom återkommande veckoträningar och kurser.

## Tävling

Den 26 maj anordnades en lokal dressyrtävling för häst med klasser LC:1, LB:1 och i LA:1. En väldigt lyckad tävling som flöt på bra med trevliga ritter och god stämning där flera ORS-ekipage visade upp fina ritter, ORS ryttnaren Evelyn Kosman vann LB:1 och ORS-ryttare tog även andra placeringar. Fina priser sponsrade av Växterian och Ågesta ridsportbutik.

ORS medlemmar har hunnit med att tävla i både hoppning och dressyr där placeringar och vinster har ridits hem, både i hoppning och dressyr, och både på häst och ponny.

## **Pay & Jump**

Vi har anordnat 2 st lyckade Pay & Jump, där vi haft startande ekipage från bomklass med ledare upp till 110 cm höjd. Trevliga och lyckade event, ekipage på alla nivåer har deltagit och visat upp fina ritter.

## **Hagar**

Under hela året har vi varit noga med att mocka i både vinter-och sommarhagar. Hästarna kunde njuta av långa dagar med bra gräs i våra sommarhagar.

Kommunen har röjt i skogen runt hagarna och gallrat ut dåliga träd. Under höstens städdag byggdes en ny liten hage passandes för en häst.

Vi har sett över möjligheten för våra hästar att få längre utevistelse även i vinterhagarna genom att man nu kan fodra intagshö i hagen och ha eget intag om så önskas.

## **Övriga ORS aktiviteter**

Vi har under året haft 2 städdagar där vi fixade staketen på hagarna, klippte gräs under staketen och runt stallet samt städade på loftet, i ridhuset och andra utrymmen. Vi hade också en gemensam trevlig lunch i det fina vädret.

Stallmöten har vi haft varannan månad där alla haft möjlighet att komma med synpunkter och förslag till förbättringar. I samband med årsmötet har vi även haft en mycket trevlig middag i Ågesta Ridklubbs trevliga lokaler.

Balingsta Open i golf arrangerades som vanligt på sommaren på Ingarö golfklubb och i december hade vi en gemensam middag på restaurang Solen.

## Slutord

Med denna verksamhetsberättelse har styrelsen redogjort för ett axplock ur årets verksamhet. Nu blickar vi framåt till 2025, där vi ska arbeta för att vi alla ska trivas i stallet och att vi ska ha en god stämning. Vi kommer fortsätta ha träningar och events hos oss på ORS, inte minst dressyrtävling som år 2025 går av stapeln 25 maj. Vi vill under året 2025 göra roliga och lärorika aktiviteter och styrelsen tar gärna emot önskemål och förslag.

Styrelsen vill också passa på att tacka för det förtroende som ni medlemmar givit oss under året.

Huddinge 2025-02-05

Orlångens ridsällskap



Sofia Castillo  
Ordförande



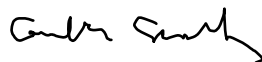
Evelyn Kosman  
v Ordförande



Emilia Werkander  
Kassör



Marie Gustafsson  
Sekreterare



Camilla Strömberg  
Ledamot



Cathrin Wennersten  
Ledamot

*Carina Y Johansson*

Carina Ytterberg  
Johansson  
Suppleant